

Guía práctica de CONDUCCIÓN EFICIENTE
y APROVECHAMIENTO MECÁNICO

Ahorra y no contamines



Confederación
Nacional de
Autoescuelas



ANIACAM

anfac

AOP
VOB
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA
DE OPERADORES DE
PRODUCTOS PETROLÍFICOS

UNESPA

ASOCIACIÓN
EMPRESARIAL
DEL SEGURO



Guía práctica de conducción eficiente

1. Al iniciar la marcha

1

- ▶ No pisar el pedal del acelerador en el momento del arranque.
- ▶ Iniciar el movimiento nada más arrancar el motor (en motores turbo - gasolina y diésel - esperar unos 4 o 5 segundos).
- ▶ Utilizar la primera marcha sólo para iniciar el movimiento.

2. Al cambiar de marchas

2

- ▶ Cambiar a segunda velocidad a los dos segundos o tras seis metros de recorrido, aproximadamente.
- ▶ Cambiar a tercera velocidad a partir de los 30 km/h, a cuarta a partir de los 40 km/h. y meter quinta a partir de los 50-60 km/h.
- ▶ Siempre es mejor utilizar marchas largas. Si el conductor observa que puede circular en tercera o cuarta (por ejemplo), deberá seleccionar cuarta.
- ▶ Es mejor seleccionar una marcha larga con el acelerador más pisado que una marcha más corta con el acelerador menos pisado.
- ▶ En poblado, siempre que las condiciones lo permitan, deberemos intentar circular en cuarta o quinta marcha (respetando siempre los límites de velocidad).

En procesos de aceleración:

- En motores de GASOLINA intentaremos cambiar de marcha en torno a 2.000-2.200 rpm.
- En motores de GASOIL intentaremos cambiar de marcha en torno a 1.500-1.800 rpm.



La velocidad debe mantenerse lo más constante posible. El uso más eficiente del pedal de acelerador se sitúa entre el 50% y el 70% de su recorrido.

3. Al decelerar o detener el vehículo

3



- ▶ Levantar totalmente el pie del acelerador en el momento que tengamos que decelerar o al comenzar a detener el vehículo.
- ▶ Un vehículo con una marcha engranada, sin pisar el acelerador, si está por encima del régimen de ralentí no consume carburante.
- ▶ Reducir de marcha lo más tarde posible, sobre todo en bajadas para evitar que el vehículo se embale peligrosamente.
- ▶ En detenciones prolongadas, de más de un minuto, es recomendable apagar el motor.

La aplicación de estas medidas son orientativas, dependerá de las circunstancias del tráfico, de las características mecánicas del propio vehículo, etc.
Todas estas medidas son aplicables a motores construidos desde mediados de los 90.

4. Sobre el mantenimiento de los neumáticos

4

- ▶ La presión debe ser revisada al menos una vez al mes y debe ser la recomendada por el fabricante, que suele venir reflejada en el interior de la tapa del depósito de combustible o en el bastidor de la puerta del conductor y en el manual del vehículo.
- ▶ Si va a utilizarse un remolque, la presión en los neumáticos traseros debe aumentar al menos 0,4 bar.
- ▶ La presión debe revisarse siempre en frío, es decir, cuando el vehículo no ha recorrido más de tres kilómetros en las últimas dos horas. Si se mide en caliente, la presión correcta es el resultado de añadir 0,3 bar a la cifra recomendada.
- ▶ No debe olvidarse que para que un neumático cumpla con la normativa ha de responder a las medidas, código de velocidad y de carga, homologados para cada vehículo concreto.
- ▶ Para un comportamiento eficaz en seco o en mojado, los canales de la banda de rodadura deben tener una profundidad igual o superior a los 1,6 mm.

¿Sabías que ...?

Los neumáticos con máxima eficiencia energética

Sustituyen el negro de carbono por **silice**, lo que permite un mejor control de la temperatura.

Reducen la resistencia a la rodadura y nos permiten reducir el consumo de carburante, las emisiones de CO₂ y la distancia de frenado.

El 20% del consumo de carburante de un vehículo sirve para vencer la resistencia a la rodadura.

No lo olvides:

Conducción eficiente



Mantenimiento del vehículo



Neumáticos verdes



Ahorro y seguridad

www.cnae.com



MINISTERIO DE INDUSTRIA, TURISMO Y COMERCIO

IDA Instituto para la Diversificación y Ahorro de la Energía



Dirección General de Tráfico